



## COMPETENZE RELAZIONALI PER IL MONDO DEL LAVORO

### **Perché partecipare**

Per sviluppare consapevolezza dei propri punti di forza e debolezza, e individuare le risorse a propria disposizione per raggiungere un obiettivo.

Per essere in grado di compiere le scelte migliori, mobilitare risorse e capacità adeguate, a fronte di una determinata situazione, per raggiungere obiettivi, superare problemi e difficoltà, soddisfare i propri bisogni.

Per imparare a comunicare in modo corretto ed efficace con colleghi e superiori e ad interagire in un gruppo di lavoro

### **Chi può partecipare**

Possono partecipare tutte le persone iscritte al Programma PIPOL. È richiesta una conoscenza della lingua italiana pari al livello A2 del Quadro Comune Europeo per l'apprendimento delle lingue. Non sono previsti ulteriori requisiti per l'ammissione.

### **Che cosa si farà**

#### **Soft skills per il lavoro**

- Elementi di Comunicazione verbale e non verbale
- Caratteristiche degli stili comunicativi
- Autovalutazione di sé, dei propri punti di forza e di debolezza
- Mobilitazione delle risorse per il raggiungimento dell'obiettivo
- Gestione dell'emotività e dello stress
- Come porsi di fronte a un problema: gestione e risoluzione

#### **Comunicazione efficace**

- Elementi di Comunicazione verbale e non verbale
- Caratteristiche degli stili comunicativi
- Modalità di negoziazione e gestione dei conflitti
- Caratteristiche e dinamiche di un gruppo
- Il ciclo di vita di un team
- Attività, squadra e individuo
- Lavoro in autonomia e lavoro in team

### **Quanto dura**

Il corso si avvierà al raggiungimento del numero minimo di allievi previsti (8 iscritti). La durata prevista è di 48 ore di aula e laboratorio.

### **Dove**

#### **CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE "A.SIMONINI"**

c/o Polo Tecnologico "A.Galvani" – via Roveredo 20/b  
33170 - PORDENONE  
0434/507545

### **Come partecipare**

Per partecipare al corso è necessario iscriversi al programma PIPOL registrandosi in modo autonomo sul portale <http://www.regione.fvg.it/rafvfg/cms/RAFVFG/formazione-lavoro/lavoro/FOGLIA135/> oppure recandosi presso un Centro per l'Impiego. Le persone già iscritte a PIPOL, ma che avevano fatto una richiesta diversa, dovranno modificare il Piano d'Azione Individuale (PAI), sempre presso il CPI.

### **Info**

#### **Attestato**

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza dalla Regione FVG

#### **Referente del corso:**

ELISABETTA DE DONNO  
391 3352159

[e.dedonno@fondazionesimonini.it](mailto:e.dedonno@fondazionesimonini.it)

[www.fondazionesimonini.pn.it](http://www.fondazionesimonini.pn.it)